

The Experts Group on Inositol in Basic and Clinical Research, and on PCOS (EGOI-PCOS) riunisce diversi ricercatori, clinici e opinion leader internazionali, specializzati nel campo della fisiologia e della terapia dell'inositolo e della sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), con l'obiettivo di discutere e condividere contenuti scientifici legati alle loro competenze specifiche.

EGOI-PCOS concentra la sua attività nel promuovere studi avanzati e dibattiti scientifici su questi argomenti, potenziando la cooperazione e la rete scientifica tra scienziati di diversi paesi.

**Mission**EGOI-PCOS è stato istituito per esplorare e chiarire gli aspetti chiave delle funzioni fisiologiche e delle applicazioni cliniche degli inositoli in vari ambiti biologici e medici, con un particolare focus sulla ginecologia, la riproduzione e i disturbi metabolico-endocrinologici.

In questo contesto, la Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOS) è emersa come un focus primario per il gruppo. Questo include l'esame critico del nome fuorviante della sindrome e affrontare le lacune nei criteri diagnostici, in particolare l'omissione di caratteristiche metaboliche chiave. La missione del gruppo è svelare queste complessità.

EGOI-PCOS è composto da ricercatori internazionali, ginecologi, endocrinologi e altri clinici che sono leader nei campi della fisiologia e terapia dell'inositolo, nonché nella gestione della PCOS, ognuno contribuendo con la propria esperienza specializzata.

Le evidenze scientifiche indicano che l'inositolo ha effetti benefici sia nella prevenzione che nella gestione clinica di varie condizioni, in particolare della PCOS, quando la sua patogenesi è legata a insulino-resistenza, iperinsulinemia e iperandrogenismo. Al contrario, nei casi di PCOS dove sono assenti problemi di segnalazione dell'insulina e iperandrogenismo, la razionalità per l'uso dell'inositolo è meno chiara.

Sebbene i dati e i risultati sull'uso dell'inositolo siano in crescita, rimangono concetti chiave che necessitano di ulteriori esplorazioni, in particolare riguardo l'uso appropriato e la combinazione degli isomeri myo- e D-chiro-inositolo in diversi contesti clinici.

Allo stesso tempo, l'interesse scientifico sulla PCOS, inclusi i suoi vari fenotipi, approcci diagnostici, coinvolgimento dei pazienti e strategie terapeutiche, richiede un'indagine e una ricerca più approfondite.

EGOI-PCOS dedica i suoi sforzi a promuovere studi avanzati e discussioni scientifiche su questi temi, potenziando la cooperazione e il networking tra scienziati di diversi paesi.

Maggiori informazioni su: www.egoipcos.com